

Załączniki do modułu II

Czy posiadasz cechy przywódcze lidera?

20 pytań odpowiedzi: tak - nie – czasami

		Tak	Nie	Czasami
1	nigdy nie pomijam zasług innych ludzi			
2	lubię przyjmować i wdrażać nowe pomysły			
3	szukam sposobów zmniejszania kosztów i zwiększania zysków w różnych dziedzinach życia			
4	odnoszę szczerą satysfakcję z wykonywanej pracy			
5	nie przeszkadzają mi nieodpłatne godziny Jestem ich świadom			
6	staram się czytać wszystkie fachowe pisma z mojej dziedziny			
7	przy powstających wątpliwościach często zgadzam się ze zdaniem innych			
8	nie lubię niektórych osób, ale mimo to staram się być dyplomatyczny			
9	pomagam innym często bezinteresownie			
10	jako szef nakładam lub zlecałbym ludziom obowiązki w obrębie ich możliwości			
11	kiedy jakaś praca staje się rutyną nuży mnie przydzielam ją innym			
12	szukam nowych sposobów rozwinięcia zakresu działalności mojego działu bez różnicy czego on dotyczy			
13	jeśli podejmę właściwą decyzję winę wezmę na siebie nie będę szukał jej dookoła na siłę			
14	raczej podejmę błędną decyzję niż będę niezdecydowany			
15	nie lubię krytyki, ale mogę ją jakoś znieść			
16	krytycyzm pomaga mi poprawiać się na pewnych polach działania			
17	potrafię słuchać bez przerywania			
18	skupiam się na tym co ktoś do mnie mówi			
19	kiedy czuję się zniechęcony staram się pokonać to jeszcze większą pracą			
20	Lojalność, etyka to klucz do długofalowego sukcesu			

Klucz do testu

Punktacja

tak - 2 punkty

nie – minus 1 pkt

czasami - 1 pkt

Interpretacja

40 - 36 punktów - prawdopodobnie wykazujesz wysokie zdolności przewodzenia posiadasz cechy lidera. czerp garściami ze swoich umiejętności.

35 - 32 punkty - jest bardzo dobrze, ale musisz jeszcze popracować. przeanalizuj Jeszcze raz swoje odpowiedzi. Twoja osobowość może odpowiednio i satysfakcjonująco pracować na świetnym poziomie.

31 - 28 punktów - możliwie dobrze, masz zdolności przywódcze, ale musisz jeszcze sporo popracować, i jeśli chcesz rozwijać się jako lider.

27 punktów i mniej - prawdopodobnie posiadasz małe zdolności przywódcze. raczej nie jesteś typem lidera. Czy każdy z nas potrzebuje takiej formy spełnienia. jeśli zainteresował cię ten temat szukaj informacji i pracuj nad sobą.

Kwestionariusz - Czy słucham aktywnie?

	Pytania	zawsze	często	rzadko	nigdy
1	poproszony o rozmowę w jej trakcie więcej słucham niż mówię				
2	potrafię słuchać kogoś kto ma problem z wypowiedaniem się (powtarza, urywa, nie kończy zdań)				
3	słucham z uwagą, starając się zrozumieć to co znaczą wypowiedane przez mówiącego słowa				
4	okazuje rozmówcy zainteresowanie, nigdy nie zajmuje się w tym czasie innymi sprawami				
5	upewniam się, że dobrze zrozumiałem rozmówcę				
6	wczuwam się w sytuację rozmówcy, aby prawidłowo zrozumieć jego punkt widzenia				
7	daje znać rozmówcy, że go słucham kiwam głową patrzę na niego reaguje słowami				
8	nie przerywam rozmówcy cierpliwie czekam na odpowiedni moment, aby na przykład zadać ważne dla zrozumienia problemu pytanie				
9	podczas rozmowy jestem cierpliwy i spokojny				
10	kiedy nie mam czasu na dłuższą rozmowę umawiam się na inny termin				
11	powstrzymuje się od zadawania pytań, które w żaden sposób nie dotyczą sprawy są zbędne				
12	staram się by podczas rozmowy panowała atmosfera swobody wypowiedzi				
13	spokojnie znoszę emocje rozmówcy				

14	stawiam rozmówcę pytania, które mają mu dodać odwagi i świadczą o moim zainteresowaniu				
15	staram się zwracać uwagę na zachowanie rozmówcy obserwuje co mówi jego ciało				
16	upewniam się, że zostałem dobrze zrozumiany				
17	nie dopowiadam myśli uczuć rozmówcy, aby były zgodne z moimi				
18	nie daję rad zanim rozmówca nie skończy wypowiedzi				
19	reaguje na zachowanie rozmówcy (pochylam głowę, unoszę rękę itp.)				
20	dostosowuję swój język wypowiedzi do języka rozmówcy				

Jeśli większość znaków X, a przynajmniej połowa, pojawiła się w rubryce „zawsze” i „często” – można uznać, że jesteś dobrym słuchaczem.

Kwestionariusz – Jaki jest Twój styl komunikowania?

1. Czy Twoim zdaniem przechodzenie kryzysu bez okazywania uczuć świadczy o wewnętrznej sile? TAK/NIE
2. Czy często przerywasz ludziom, aby poprawić ich błędy? TAK/NIE
3. Czy denerwuje Cię, kiedy ktoś próbuje Cię rozweselić? TAK/NIE
4. Jeżeli prosisz kogoś o zrobienie czegoś, a ten ktoś zrobił to źle, to czy skrytykujesz go? TAK/NIE
5. Czy często zdarza się, że jesteś jedyną osobą podtrzymującą rozmowę, kiedy inni mają niewiele do powiedzenia? TAK/NIE
6. Czy jesteś dumny ze swojej umiejętności postępowania z ludźmi? TAK/NIE
7. Czy denerwują Cię "grzeczne" zachowania, ponieważ uważasz, że ludzie powinni mówić co myślą? TAK/NIE
8. Kiedy jesteś w złym nastroju wesołe towarzystwo sprawia, że czujesz się jeszcze gorzej? TAK/NIE
9. Czy zawsze starasz się mówić z przekonaniem, nawet jeśli nie jesteś czegoś pewny? TAK/NIE
10. Czy ludzie lubiący analizować swoje postępowanie wywołują w Tobie zniecierpliwienie? TAK/NIE
11. Czy uważasz, że Twoje uczucia są zbyt głębokie, abyś mógł podzielić się nimi z kimś? TAK/NIE

12. Czy często zdarza Ci się urywać w pół słowa, kiedy uważasz, że mógłbyś kogoś urazić?

TAK/NIE

13. Jeśli chcesz nakłonić innych do zmiany zdania, to czy załatwiasz to dyplomatycznie, unikając stawiania spraw wprost? TAK/NIE

14. Jeżeli ktoś wytknie Ci błąd, czy drażni Cię to i za wszelką cenę starasz się udowodnić, że to Ty masz rację? TAK/NIE

15. Czy łatwo przychodzi Ci omawianie własnych spraw osobistych z innymi? TAK/NIE

16. Czy ludzie mówiący o swoich uczuciach wprawiają Cię w zakłopotanie? TAK/NIE

17. Czy jeżeli ktoś pyta "Co u Ciebie słychać?" uważasz to zainteresowanie za udawane?

TAK/NIE

18. Czy często zdarza się, że trudno jest Ci przyznać się do błędu? TAK/NIE

19. Czy sądzisz, że większość ludzi wykorzystuje tych, którzy są dla nich mili? TAK/NIE

20. Czy cenisz nienaganne maniery, nawet w bardzo trudnych warunkach? TAK/NIE

21. Kiedy coś Cię porusza lub niepokoi, czy chcesz natychmiast komuś o tym powiedzieć? TAK/NIE

22. Czy ważne jest dla Ciebie, aby nie uchodzić za osobę naiwną? TAK/NIE

23. Czy dumny jesteś z tego, że potrafisz sobie poradzić z poważnymi trudnościami bez słowa skargi? TAK/NIE

24. Czy czujesz się urażony, gdy ktoś prosi Cię o trochę ciszy? TAK/NIE

25. Czy często starasz się jako pierwszy wyrazić swoją opinię w sprawie, która została poruszona w rozmowie? TAK/NIE

26. Czy lubisz wygłaszać prowokacyjne uwagi? TAK/NIE

27. Czy Twoim zdaniem bezceremonialny sposób mówienia przynosi najczęściej więcej szkody niż pożytku? TAK/NIE

28. Czy szybko nudzisz się, kiedy ludzie rozmawiają o sprawach, które bezpośrednio Cię nie dotyczą? TAK/NIE

29. Czy często czujesz, że nikt nie rozumie tego co przeżywasz? TAK/NIE

30. Czy często jesteś w centrum zainteresowania na imprezie? TAK/NIE

31. Czy uważasz, że rozmowa jest okazją do sprawdzenia własnej śmiałości wobec innych? TAK/NIE

32. Jeżeli poglądy partnera różnią się od Twoich, to czy starasz się nakłonić go do ich zmiany? TAK/NIE

33. Czy uważasz, że ludzie powinni zatrzymywać swoje obawy dla siebie? TAK/NIE
34. Czy uważasz, że to niemożliwe abyś utrzymał coś w sekrecie? TAK/NIE
35. Jeżeli ludzie Cię złością, ignorujesz ich, karząc w ten sposób? TAK/NIE
36. Jeżeli Twój przyjaciel jest nieszczęśliwy czy zaproponujesz mu pójście do kina zamiast rozmowę o kłopotach? TAK/NIE
37. Jeżeli masz jakiś problem to czy rozmyślasz o nim, nawet jeśli jesteś na jakimś miłym spotkaniu? TAK/NIE
38. Czy denerwuje Cię na spotkaniach towarzyskich, jeśli ktoś wypowiada się autokratycznie na jakiś temat? TAK/NIE
39. Czy przejmujesz się tym, czy jesteś lubiany? TAK/NIE
40. Czy czujesz się dotknięty, gdy ktoś pyta Cię co myślisz lub czujesz? TAK/NIE
41. Czy uważasz, że jeśli ktoś Cię kocha, to powinien z góry wiedzieć co sprawia Ci przyjemność, a co przykreść? TAK/NIE
42. Czy kiedy jesteś w złym nastroju to demonstrujesz to w słowach i w zachowaniu? TAK/NIE
43. Czy zrobisz wszystko, żeby nie rozplakać się i nie okazać smutku? TAK/NIE
44. Kiedy jesteś wieczorem sam w domu, to większość czasu spędzasz przy telefonie? TAK/NIE
45. Czy irytuje Cię, gdy inni udzielają Ci rad? TAK/NIE
46. Czy uważasz, że jesteś odpowiedzialny za to, aby inni z Tobą czuli się szczęśliwie? TAK/NIE
47. Czy często dochodzisz do wniosku, że inni są przewrażliwieni? TAK/NIE
48. Czy okazujesz zniecierpliwienie, gdy rozmówca Twoim zdaniem zbyt wolno przekazuje interesujące Cię informacje (np. ponaglasz go)? TAK/NIE

WYNIKI - JAKI JEST TWÓJ STYL KOMUNIKOWANIA SIĘ?

Podsumuj odpowiedzi TAK udzielone na następujące pytania:

Agresor - pytania 4, 7, 17, 19, 22, 26, 31, 48

Wszystkowiedzący - pytania 2, 9, 14, 18, 25, 32, 38, 45

Malkontent - pytania 3, 8, 11, 15, 29, 35, 37, 42

Gaduła - pytania 5, 21, 24, 28, 30, 34, 44, 46

Milczek - pytania 1, 10, 16, 23, 33, 36, 40, 43

Dyplomata - pytania 6, 12, 13, 20, 27, 39, 41, 47

PUNKTACJA

6 i więcej – Twój charakter ściśle odpowiada temu typowi

od 3 do 5 – Twój charakter posiada cechy tego typu

AGRESOR

Rozmowa jest dla Ciebie rodzajem pojedynku, w którym starasz się wygrać. Pozytywnie – jeżeli zajmujesz się czymś co trzeba robić samemu, agresywne podejście może zadziałać na Twoją korzyść. Negatywnie – możesz mieć problemy w zawodach wymagających pracy zespołowej. Wojowniczość często wywołuje u innych wycofanie się.

WSZYSTKOWIEDZĄCY

Masz wyrobiony pogląd na wszystko i lubisz, aby ostatnie słowo należało do Ciebie. Chętnie zabierasz głos. Pozytywnie – w sprawach, na których się znasz, rozwiązujesz problemy ze zdumiewającą prędkością i pewnością siebie. Masz dar przekonywania innych. Negatywnie – przymus, aby zawsze mieć na wszystko odpowiedź może przeszkadzać w kontaktach z ludźmi. Możesz być odbierany jako osoba wywyższająca się. Ludzie odczuwają satysfakcję, gdy wszystkowiedzący myli się. Mówiąc „nie wiem”, „masz rację” pokazujesz swoją dojrzałość.

MALKONTENT

Odczuwasz silne emocje, które rzadko wyrażasz w słowach. Prawdopodobnie często zastanawiasz się dlaczego nikt nie rozumie co Cię gryzie. Pozytywnie – ludzie źle czują się w towarzystwie malkontent, dlatego usiłują sprawić, aby poczuli się lepiej np. pocieszając ich. Negatywnie – zmienne nastroje sprawiają, że ludzie unikają takich osób. Prawie nikt nie chciałby mieć malkontenta za szefa.

GADUŁA

Kusi Cię, aby każdą chwilę ciszy wypełnić słowami. Masz skłonność do osobistych wynurzeń. Pozytywnie – jesteś osobą towarzyską, umiesz sprawić, aby inni czuli się w Twoim towarzystwie dobrze. Często jesteś osobą, która w towarzystwie pierwsza przełamuje lody. Negatywnie – ludzie, którzy ciągle mówią nie są traktowani poważnie. Gadulstwo nie zawsze idzie w parze z umiejętnością słuchania.

MILCZEK

Niechętnie mówisz o swoich słabościach i wątpliwościach. W rezultacie ludzie odbierają Cię jako osobę godną zaufania. Pozytywnie – przez otoczenie uważany jesteś za opokę. Ludzie w twoim towarzystwie czują się bezpiecznie. Negatywnie – tłumienie własnych uczuć może utrudniać zrozumienie ich u innych. Ludzie zaczną w końcu Cię traktować jako osobę silną, bo takie robisz wrażenie i oczekiwać od ciebie więcej niż jesteś w stanie zaoferować. Możesz mieć trudności w nawiązaniu intymnych relacji z innymi. Pozbawiając się możliwości spontanicznego reagowania stres, który paraliżuje Cię.

DYPLOMATA

Unikasz otwartego mówienia o pragnieniach i uczuciach. Jesteś uprzejmy, uważnie słuchasz. Pozytywnie – rzadko złościsz się na ludzi i łatwo Ci nad nimi zapanować. Jesteś cierpliwy, dobrze radzisz sobie z sytuacjami konfliktowymi. Negatywnie – Twoje wolne tempo działania może irytować niektóre osoby. Pamiętaj, że w kontaktach z ludźmi ważna jest obustronna szczerłość.

Projekt Bądź bezpieczny w szkole – bądź bezpieczny w życiu korzysta z dofinansowania o wartości 86 735,70 EUR otrzymanego od Islandii, Liechtensteinu i Norwegii w ramach Funduszy EOG.

Celem Projektu jest opracowanie i uaktualnienie oferty kształcenia na różnych poziomach edukacji (z wyłączeniem VET) poprzez stworzenie programu szkolenia dla nauczycieli, scenariuszy rozmów/zajęć, zapewnienie modułu wspierającego i stworzenie publikacji podsumowującej projekt, a w konsekwencji przyczynienie się do zmniejszenia różnic społecznych (również w obrębie EOG).